

## Orchester der Liebe – Wie wir Vertrauen ins Leben entwickeln

\_Das neue Buch von Sabrina Gundert aus Engen am Bodensee

**Fällt es dir schwer, dem Leben zu vertrauen?** Zweifelst du an den Wegen, die das Leben mit dir geht? Das kann ganz schön anstrengend sein. Mir ging das lange Zeit genauso. Doch es ist möglich, dem Leben zu vertrauen. Mit ihm mitzufließen – entspannt und leicht.

**In den Geschichten** in diesem Buch erzähle ich dir davon. Wie das gehen kann. Was ich auf meinem Weg gelernt habe. Und wie auch du Vertrauen ins Leben entwickeln und dich von ihm überraschen lassen kannst. **Freudig, entspannt und wundersam.**

**Sabrina Gundert:** Freie Journalistin, Autorin und Seminarleiterin (Frauen-Seminare, Ritualkreise, Einzelsitzungen). Sie wohnt in Engen bei Konstanz am Bodensee.

*"Weißt du, auch mir fiel es lange nicht leicht, Vertrauen ins Leben zu haben. Es war das Leben selbst, das mich immer wieder herausfordert und neu hat erleben lassen, dass ich ihm wirklich vertrauen kann. Davon erzähle ich dir in dem Buch. Möge es dich auf deinem ganz eigenen Weg begleiten, Vertrauen ins Leben zu entwickeln und deinem Weg voller Freude und Begeisterung zu folgen."*

**Mehr unter:** <https://www.sabrinagundert.de/buecher/>

\* \* \* \* \*

Bei Taruno im Newsletter: <http://www.taruno.de/netzwerk.html>