

Mittwoch, 5. Februar 2025 von 19:00 bis 20:00 Uhr

# Online Seelenpoesie Lesung

## Ein Abend zum Lauschen und Fühlen

Alexandra und Sabrina laden dich zu einem besinnlichen Abend mit ihrer Seelenpoesie ein. Ein Abend, um sich selbst wieder zuzuhören, zu spüren, was einem von Herzen wichtig ist und dem eigenen, inneren Weg zu vertrauen.



Alexandra Thoesse ist Wortweberin, Geschichtenerzählerin und Feinspürende. Sie kleidet Gefühle und Erfahrungen in Bilder aus Worten und berührt Menschen damit auf Seelenebene. Als feinsinnige Wegbegleiterin ist sie Hüterin von Seelenerinnerungen und vermag es Menschen an diese zu erinnern. Band 5 ihrer Seelenpoesie erscheint im November 2024.

[www.alexandrathoesse.de](http://www.alexandrathoesse.de)



Sabrina Gundert begleitet als Autorin und Coach Menschen dabei, ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen und an den Schwellen ihres Lebens klare und für sie stimmige Entscheidungen zu treffen. Ihr neues Buch „Schwellenzeiten – Wandelzeiten: Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen“ (2024, Neue Erde Verlag) begleitet auf diesem Weg. Sie liest an diesem Abend Texte über den Mut, dem eigenen Weg zu folgen, über die eigene, innere Medizin und den Ruf des Herzens.

[www.sabrinagundert.ch](http://www.sabrinagundert.ch)



**Der Raum ist ab 18:55 Uhr geöffnet**

Meeting-ID: 854 8430 5262

Kenncode: WILLKOMMEN

Der Abend ist kostenfrei und wird aufgezeichnet.  
Es gelten die [Datenschutzbestimmungen für Zoom](#)