

TAGESSEMINAR

SCHWELLENZEITEN IM LEBEN



FÜR MENSCHEN, DIE SICH SELBST UND
ANDERE BESSER DURCH KRISEN UND
SCHWELLEN IM LEBEN BEGLEITEN MÖCHTEN

SAMSTAG, 03. MAI 2025 BEI REGENSBURG
IN LISAS JURTE IN D-93128 REGENSTAUF

www.sabrinagundert.ch

TAGESSEMINAR: SCHWELLENZEITEN IM LEBEN

Wie wäre es, wenn du einen Kompass durch Lebenskrisen hättest? Wenn du wüsstest, was dich in ihnen erwartet, wie sie typischerweise ablaufen und wie du dich selbst durch sie hindurch begleiten kannst?

An diesem Tag bestimmst du deinen Standort in einer Schwellenzeit. Du siehst, mit welchen Übungen, Ritualen, Fragen und Zeiten in der Natur du dich konkret unterstützen kannst. Auf diese Weise erhältst du mehr Vertrauen, Gelassenheit, Wissen und Kompetenz im Umgang mit Krisen im eigenen Leben und in dem anderer Menschen.

Am Abend zuvor ist Sabrina Gundert mit ihrem neuen Buch "Schwellenzeiten – Wandelzeiten: Kraftvoll durch Lebenskrisen gehen" in Lisas Jurte zu Gast. Ein schöner Einstieg in dieses intensive Tagesseminar. Eintritt für Seminarteilnehmende 15.- Euro am Abend.



Leitung: Sabrina Gundert, Autorin und Coach

Datum: Sa., 03. Mai 2025 von 10-17 Uhr

Ort: Schneitweg 10, D-93128 Regenstauf

Preis: 180.- Euro zzgl. 38.- Euro fürs Essen

Anmeldung bis 12.04.25 an
sabrina@sabrinagundert.ch mit
vollständiger Postadresse (Rechnung)